
[MASTER UNIVERSITARIO]

pastoral
COUNSELLING
PER IL BEN-ESSERE PSICOFISICO E SPIRITUALE

L'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, per iniziativa della Facoltà di Medicina e chirurgia "A. Gemelli" istituisce, in collaborazione con l'Istituto di Gestalt Therapy HCC Kairòs, l'Istituto "Nino Trapani" di Neuroscienze e Gestalt Therapy, e l'ISSR Sant'Apollinare di Forlì, il Master universitario di primo livello in

***Pastoral Counselling
per il ben-essere psicofisico e spirituale
degli operatori pastorali***

FINALITÀ E OBIETTIVI

Nel rapporto della Commissione Salute dell'Osservatorio Europeo su sistemi e politiche per la salute (a cui partecipa il distaccamento europeo dell'OMS) è stata proposta la seguente definizione di benessere: "quello stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-essere che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società".

Questo Master universitario ha lo **scopo di promuovere il benessere** (da *ben – essere = "stare bene" o "esistere bene"*) integrando tutti e cinque gli aspetti suddetti, in modo che siano tra loro equilibrati per consentire alle persone, in particolare impegnate in ambito religioso, di migliorare il loro benessere relazionale, **con ricadute interpersonali in termini di qualità della vita comunitaria**.

Il *counseling* si configura come una relazione di aiuto, in particolare il **counselling pastorale** è finalizzato – mediante un dialogo in un contesto di fede – ad aiutare la persona a **superare disagi legati alle relazioni sociali, familiari o personali**. La finalità del counselling pastorale è dunque aiutare le persone a superare eventuali problemi o difficoltà del quotidiano, utilizzando risorse umane e spirituali.

L'efficacia terapeutica della parola nella relazione d'aiuto, del dialogo nel prendersi cura dell'altro, comune al *counseling* di ambito psicologico, si integra con la dimensione religiosa e spirituale, caratterizzando e qualificando la **proposta di aiuto "pastorale" in un interscambio osmotico continuo tra teologia e psicologia**.

Il programma del nostro Master in Pastoral Counselling integra e sviluppa tre aree formative: 1) area teologica, biblica e del francescanesimo, 2) area psicologica, del counselling e della Gestalt Therapy, 3) area antropologica, sociale e delle neuroscienze.

I **moduli didattici** (o cammini di fede) presentati in questo Master si articolano a diversi livelli: **rilettura dell'esistenza** (e della formazione) alla luce della Parola di Dio, dell'insegnamento di Francesco d'Assisi e delle scienze umane; **esperienze personali e relazionali** di crescita umana e spirituale; **empowerment e supervisione del proprio stile formativo**. Le scienze umane, infatti, nelle loro punte più avanzate (psicoterapie corporee e relazionali, *infant research*, neuroscienze) confermano a tutto tondo che la capacità relazionale è inscritta nel nostro corpo e costituisce il luogo di pienezza o di smarrimento della condizione umana.

Per tale ragione le scienze umane diventano misura e verifica dell'autenticità dell'esperienza di fede, mentre l'esperienza di fede offre percorsi alle inevitabili domande di senso dell'esistenza. **Cornice teorica delle scienze umane sarà la Gestalt Therapy**, che – nella rilettura del prof. Salonia ideatore del programma del Master- presenta una inedita integrazione tra la soggettività come corpo in relazione, il contatto come arte e scienza dell'incontro e il *kairòs* come tempo della crescita e della formazione.

Nel nostro master in Pastoral Counselling, punta di diamante, è **l'integrazione con le recenti ricerche delle neuroscienze**, in sintonia con la Fordham University di New York, il cui professore di *Pastoral Care and Counseling* Kirk Bingaman, pastore presbiteriano, evidenzia come oggi la frontiera più avanzata nella cura pastorale si basa sulle acquisizioni scientifiche dall'emergente campo degli studi sulle **neuroscienze contemplative**.

Destinatari

Il Master è rivolto a: presbiteri, religiosi/e, formatori, educatori, animatori pastorali, diaconi, catechisti/e, psicologi, pedagogisti, insegnanti, medici, assistenti sociali, e quanti interessati agli argomenti trattati. L'iscrizione è **vincolata al possesso della laurea**. Sono ammesse tutte le classi di laurea, sia magistrali che triennali.

Durata e crediti

Il Master universitario in Pastoral Counselling di primo livello ha la durata di un **TRIENNIO** accademico, per complessivi 120 CFU (crediti formativi universitari), pari a **3000 ore**, esonera crediti ECM.

Organizzazione didattica

Le lezioni si sviluppano **in presenza**, con didattica a **lezioni frontali** e interventi on line. Il corso è triennale e comprende **quindici MODULI formativi**: dodici dal venerdì pomeriggio alla domenica, nella sede di Forlì, e le

tre “Summer School” di quattro giorni, nella sede di Siracusa). Inoltre si effettueranno **attività laboratoriali** in cui ogni partecipante avrà modo di approfondire attraverso esercitazioni, simulazioni e focus-group le acquisizioni teoriche.

Sede

Dodici moduli: **Seminario Diocesano di Forlì** – Via Lunga 1 – Forlì (Fc)

Tre “Summer School”: **Siracusa** (sede da definire)

Ammissione

L’ammissione è a **numero chiuso** (max 25 persone) in ordine cronologico di iscrizione online.

Tasse universitarie

Primo anno - Prima rata da versare all'immatricolazione: € 900, seconda rata entro il 18 luglio 2023: € 400;

Secondo anno - Prima rata entro 1 novembre 2023: € 900, seconda rata entro il 18 luglio 2024: € 400;

Terzo anno - Prima rata entro 1 novembre 2024: € 900, seconda rata entro il 18 luglio 2025: € 400;

Per un **totale di € 3.900**.

Per gli iscritti delle Diocesi di Imola, Faenza, Forlì, Cesena, Ravenna, il 50 % del costo di partecipazione verrà sostenuto dalla diocesi di appartenenza.

Periodo di iscrizione

1 luglio 2022 - 31 ottobre 2022

MODULI DIDATTICI

Primo anno – 2023

Primo modulo: IN PRINCIPIO LA NARRAZIONE.

“Il signore mi diede”

Raccontarsi per riconoscersi e incontrarsi. Fascino e rischio dell’ascolto. Trasformare i racconti della propria vita come esperienza di crescita

Secondo modulo: LA RELAZIONE FONDS ET CULMEN DELL’ESISTENZA.

“Adamo dove sei?”

La relazione agapica e l’ob-audire filiale. Dall’eros della creazione all’eros dello spirito: La fratria: fatiche e risorse

Terzo modulo: SUMMER SCHOOL (a Siracusa)

“La spiritualità del prendersi cura”

Quarto modulo: LA FAMIGLIA MATRICE DELL’IDENTITÀ RELAZIONALE.

“Ti legherò con legami di amore”

Convivere con le diversità: maschio/femmina, grandi/piccoli. Ordo amoris: cogenitorialità e figli. Quando l’amore finisce?

Quinto modulo: IL CORPO COME FRATELLO PRIMOGENITO.

“Mi diede un corpo”

Consegnarsi al corpo, consegnarsi a Dio. Il corpo come parola di Dio. Respirazione: tra corpo vissuto e intercorporeità

Secondo anno – 2024

Sesto modulo: LA SESSUALITÀ TRA IDENTITÀ E RELAZIONE.

“Ad una vergine sposata ad un uomo di nome Giuseppe”. E mi diede una famiglia

Eunuchia: fondamento e pienezza della sessualità. Identità e orientamento di genere. Percorsi e ferite della sessualità tra desiderio e bisogno

Settimo modulo: IL PARADIGMA EVOLUTIVO DELL’ESISTENZA.

“Questa sì che e’ carne della mia carne”

Teoria evolutiva. Adolescenza. Le età della vita: i corpi che cambiano

Ottavo modulo: SUMMER SCHOOL (a Siracusa)

“La spiritualità del prendersi cura”

Nono modulo: FERITE E DISAGI PSICOLOGICI.

“Dov’è tuo fratello abele?” Il Signore mi diede dei fratelli

I conflitti interpersonali e intrapersonali. Le ferite tra danno e dolore. Lettura relazionale delle patologie

Decimo modulo: ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE.

“Gesù cresceva in età sapienza e grazia”

Il prendersi cura al di là del bisogno e della paura. Fasi del prendersi cura. Rischi e risorse della relazione di accompagnamento

Terzo anno – 2025

Undicesimo modulo: ANIMAZIONE COMUNITARIA.

“INIMICUS HOMO”

Le dinamiche della vita fraterna. Conduzione dei gruppi. L’incontro comunitario: obiettivi e fasi

Dodicesimo modulo: ACCOMPAGNAMENTO: CRESCERE, GUARIRE.

“prese compassione per lui”

Matrice ecclesiale dell’accompagnamento spirituale. La relazione d’aiuto. Transferring e fasi nell’accompagnamento spirituale.

Tredicesimo modulo: SUMMER SCHOOL (a Siracusa)

“La spiritualità del prendersi cura”

Quattordicesimo modulo: FRATELLANZA.

“Conferma i tuoi fratelli”

Il superiore: padre/madre e fratello/sorella.. Atteggiamenti funzionali e disfunzionali del prendersi cura. Prendersi cura di chi si prende cura.

Quindicesimo modulo: LA VALENZA FORMATIVA DEL MISTERO PASQUALE.

“L’eucarestia, talamo e mensa dell’amore”

Mistero pasquale come mistero nuziale. Cristo e la Chiesa: la nuova coppia. Dopo l’essersi incontrati: gratitudine, memoria, progetti.

Info

link: <https://www.istitutoninotrapani.org/master-universitari/pastoral-counselling-per-il-ben-essere-psicofisico-e-spirituale-master-universitario/>

mail: info@istitutoninotrapani.org

cell: 328 4186015 Prof. Gilberto Borghi